

KURSKLASSEN *Kids, Teens, Erwachsene*

SKI ALPIN



Kursklasse	Lernziel	Praxiswissen	Gelände
Einsteiger	Das ist der 1. Skitag! Sicheres Gleiten und Bremsen	Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit	eben und flach
Fortgeschrittener	Sicheres Abfahren auf blauen Pisten	Sichere Nutzung von Liftanlagen	mittel
Könner	Sicheres, paralleles, rhythmisches Kurvenfahren	Sicheres Verhalten auf Pisten (FIS-Regeln)	mittel und steiler
Experte	Sicheres und variables Kurvenfahren in jedem Gelände	Gelände- und Risikomanagement	jedes Gelände

BOARD



Kursklasse	Lernziel	Praxiswissen
Basic	Das ist der 1. Tag auf dem Board! Kennenlernen des Boards, Falltechniken, Rutsch- und Steuerung, Kurventechnik im Flachen, Liftfahren	Basiskenntnisse zu Material, Gelände und Sicherheit, Sicheres Verhalten auf Pisten Liftanlagen, FIS-Regeln
Advanced	Gedriftete Hoch/Tiefschwünge, sicheres Fahren in unterschiedlichem Gelände, Tricks	Gelände- und Risikomanagement, Tricks